



Ukeplan for 4.trinn uke 4



Periode: Livsmestring
Tema: Jeg og livet <i>I denne arbeider vi med folkehelse og livsmestring. Elevene skal få erfaring med å ta vare på både kropp og tanker, og øve på å forstå følelser, valg og relasjoner i hverdagen. Vi snakker om hvordan vi kan møte både medgang og motgang, vise respekt for oss selv og andre, og gjøre gode valg som bidrar til trivsel og trygghet. Målet er å styrke elevenes selvbylde, gi dem verktøy for mestring og legge grunnlag for gode vaner videre i livet</i>
Læringsmål:
Sosialt: Jeg lytter og kommer raskt i gang med arbeidet i undervisningen.
Norsk: Jeg kan forklare nye ord og uttrykk ved hjelp av sammenhengen i teksten.
Matte: Jeg kan låne (veksle) når det ikke går opp i enere eller tiere.
Friminutt: Jeg viser hensyn til andre i lek og samspill.

tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok.	Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok. Svømming rød og grønn Avgang buss 0810 fra skolen	Mattelekse i lekseperm: Løs oppstilte subtraksjonsoppgaver. Svømming gul og blå Avgang buss 0810 fra skolen	Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok.

Informasjon

Svømming: Denne uken er det kun svømming på onsdag og torsdag, rød og grønn svømmer på onsdag, mens gul og blå svømmer på torsdag. Bussen til AQ går 8:10 hver dag, så elevene bør være på skolen 8:00.

Akebrett: Det er gøy med vinter og snø, og enda gøyere å se barna kose seg med det! Minner om at det kun er lov med myke akebrett på skolen (matter og surfers, slike man ligger på), ikke rattkjelker eller onefoot.

Viktige datoer	Hendelser
21.1	Svømming (rød og grønn gruppe)
22.1	Svømming (blå og gul gruppe)

Årets timeplan på 4.trinn:

TIMEPLAN 4.trinn 25/26

		Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
08:30-09:00	1	Norsk		Norsk	Musikk Grønn/Rød	K&H	Svømming	Norsk	Svømming	Matte	Svømming
09:00-09:45	2	Norsk		Norsk	Musikk Blå/Gul	K&H	Svømming	Norsk	Svømming	Matte	Svømming
09:45-10:00											
10:00-11:00	3	Matte		Samfunnsfag		Matte		Engelsk		Naturfag	
11:00-11:30											
11:30-11:45											
11:45-12:45	4	Gym Rød og Gul	Engelsk	Engelsk		Norsk		KRLE		KRLE	
12:45-13:00											
13:00-14:00	5	Gym Blå og Grønn	Engelsk	KRLE							